

**Rando n° 13** Sortie journée

## LE MADRES ET SA VALLEE GLACIAIRE (2469m)



### Difficulté

Niveau : T3 

Randonnée au dénivelé important, sans difficulté technique

Temps de la randonnée : 8h00 Distance de marche : 16,5km Dénivelé positif : 1000m

### Descriptif

Boucle à partir du Col de Jau. D'abord dans les bois, ensuite au fil d'une ancienne vallée glaciaire coupée par quelques cours d'eau et vallons peuplés d'izards. Le sommet se sépare en deux parties : le Madres nous offrant une vue exceptionnelle à 180° sur le sud et l'Espagne et non loin, le Bernard Sauvage surplombant tout le nord sur les Corbières et Carcassonne. Le retour se fera le long de la ligne de crête via un chemin oublié.

### Informations complémentaires

Age Minimum recommandé : 15 ans

Nombre de personnes Maxi : 12 personnes

Tarif : 25€/pers

Heure et Lieu de RDV : 8h00 devant l'Office du Tourisme de Quillan

Retour prévu : 17h00 devant l'Office du Tourisme de Quillan

Thèmes abordés : Flore, géologie, faune (izards)

Équipement à prévoir : Eau (2L/pers), Chaussures de randonnée, Pique-nique, Pull, Chapeau, Lunettes, Crème solaire, Chaussure haute-tige, sac à dos, bâtons de marche

Situation : Conozouls (35 min. de Quillan)

Contact : [www.bureau-guides-aude.fr/jimdo](http://www.bureau-guides-aude.fr/jimdo) ou contacter guide référent (cf programmation) :

Patrick : 07.81.85.56.39 Robin : 06.82.46.02.90 Sébastien : 07.87.42.93.09